

INFLUENȚA BENEFICĂ A PLANTELOR DECORATIVE ASUPRA VIETII ȘI SĂNĂTĂȚII

PROFIRA VIDRAȘCU*, M. MITITIUC**, L.C. VIDRAȘCU**

Key words: life, environment

Abstract: A number of 84 taxons belonging to 32 botanical families have been studied. By their culture in pots and flower stand on balconies or in the gardens the working or resting replaces for all ages can be decorated.

By the general habitus of the plants and their colours we have tried to create an environment contributing to the tonic and equilibration of the human behavior. The people feel joey, quiet and fresh, removing cooling, stress and melancholy, favouring nervous relaxation.

Cunoașterea florilor a constituit totdeauna o dorință și o preocupare plăcută a celor ce iubesc natura, iar descoperirile și documentele arheologice dovedesc de-a lungul istoriei, că florile au ocupat un loc de seamă pe treptele civilizației.

La început au fost cultivate pentru proprietățile terapeutice și culinare, însă cu timpul, au devenit numai elemente decorative.

Floarea a devenit semnul vieții, al omenii, al mulțumirii sau resemnării sufletești.

Cunoașterea lor poate aduce în sufletul oamenilor bucurie sau tristețe, căldură sau răceală, liniște și prospețime, agitație și preocupare.

Din cercetările specialiștilor în domeniu, a reeșit că un mediu înconjurător monoton și rece din punct de vedere coloristic, produce o creștere a tensiunii nervoase, o stare de iritare o depresie și inactivitate; în timp ce utilizarea cu discernământ a culorilor, echilibrează și tonifică activând comportamentul uman.

Oamenii reflexivi preferă culorile dulci și reci, cei expansivi - culorile vii îndrăznețe și contrastante. Culoarea poate influența percepția, atenția și asimilarea.

Sunt culori care facilitează deconectarea nervoasă sporind gradul de concentrare a atenției, altele influențează pozitiv realizarea asociațiilor mutuale, dezvoltarea imaginației, memorarea, etc.

Luând în calcul aceste considerente, vom încerca să contribuim cu câteva sfaturi pentru amenajarea locurilor de muncă și odihnă pentru toate vârstele prin intermediul plantelor decorative, utilizând culoarea prin port, frunziș, flori și fructe.

Bibliografie

1. Antal A. Mureșan P., 1982 - Culoare, armonie, confort. Ed. Știință și Enciclopedică, București;
2. Mureșan P., 1988 - Culoarea în viața noastră, Ed. Ceres, București;
3. Nicholson G., 1981 - Dictionnaire pratique d'horticulture et de Jardinage, t. 1, 2, Marseille;
4. Profira Vidrașcu, M. Mititiuc, A. Oprea, Tamara Elena Iftimie, 1995 - Rolul unor plante decorative în menținerea sănătății și a înfrumusețării locurilor de muncă și odihnă, Buletinul Grădinii Botanice din Iași, tom. 5;
5. Zander R., 1964 - Handwörterbuch der Pflanzennamen, Stuttgart.

* Universitatea „Al.I. Cuza” Iași, Grădina Botanică „Anastase Fântu”

**S.C. "V Systems" S.R.L.

Efectul benefic al taxonilor urmăriți reflectat pozitiv în comportamentul uman

Denumirea taxonului	Familia	Originea	Culoarea florilor ca efect decorativ	Încadrarea culorii după efectul psihologic produs	Influența benefică asupra vieții și sănătății umane		Modul de utilizare
					prin culoare	prin utilizare	
Agastache (Lophantus) anisatum Benth.	Lamiaceae	America	bleu	rece odihnitor	iubire, concentrare, satisfacție	decorativă, meliferă, aromatică	pete de culoare
Anthemis tinctoria L.	Asteraceae	Europa	galben	căldură-satisfacție	spontaneitate	decorativă- medicinală	pete de culoare, bucete, balcoane
Aegopodium podagraria L.	Apiaceae	Eurasia	alb	rece	puritate	decorativă	pete de culoare
A. podagraria L. "Albostriatum"	Apiaceae	Eurasia	alb	rece	"	"	"
Aquilegia x hybrida Hort.	Ranunculaceae	Europa	albastru	foarte rece	odihnitoare, calmantă, concentrare	decorativă, meliferă, toxică	pete de culoare, bucete
Alstroemeria x hybrida	Amaryllidaceae	America	roz	liniște	optimism	decorativă	pete de culoare, bucete
Amaranthus caudatus L.	Amaranthaceae	India	roșu-grena	caldă, vie, dinamică	forță, voință	decorativă, alimentară	pete de culoare, bucete
A. paniculatus L.	Amaranthaceae	India	roșu-grena	caldă, vie, dinamică	forță, voință	decorativă, alimentară	pete de culoare, bucete
Amaryllis x hybrida	Amaryllidaceae		alb, roz, roșu- lila	în raport cu coloritul		decorativă	jardiniere, ferestre, flori tăiate
Anemone sylvestris L.	Ranunculaceae	Europa Centr.	alb	rece	puritate	decorativă, toxică	pete de culoare, bucete
Artemisia abrotanum L.	Asteraceae	Europa	alb	rece	puritate	decorativă	pete de culoare

<i>Brassica chinensis</i> L.	Brassicaceae	Asia	alb-gri	ajutătoare	puritate, răceală, pesimism	decorativă	pete de culoare
<i>Begonia rex</i> hybriden	Begoniaceae		roz	liniște	optimism	decorativă	cultura la ghivece
<i>Begonia maculata</i> Raddi	Begoniaceae	Brazilia	roz	liniște	optimism	decorativă	cultura la ghivece
<i>Calendula officinalis</i> L.	Asteraceae	Europa	galben- portocaliu	căldură, satisfacție	spontaneitate	decorativă, colorantă, tonică	pete de culoare, balcoane, buchete
<i>Celosia argentea</i> L.	Amaranthaceae	India	roz, roșu, galben, portocaliu	în raport cu coloritul		decorativă	pete de culoare, buchete
<i>Centauria moschata</i> L.	Asteraceae	Orient	roz, lila, alb	în raport cu coloritul		decolorativă, odorantă	pete de culoare, buchete
<i>Cephalophora aromatica</i> Schrad.	Asteraceae	Chile	galbenă	caldă	satisfacție, admirație, stimulatorie, spontaneitate	aromatică	pete de culoare
<i>Caryopteris incana</i> (Thunb. ex Hout.) Miq.	Verbenaceae	China, Japonia	albastru	foarte rece	odihnitoare, calmantă, concentrate	decorativă, medicinală	pete de culoare, buchete
<i>Chrysanthemum balsamita</i> L.	Asteraceae	Asia, Europa	alb	rece	puritate	decorativă, medicinală, condimentară	pete de culoare
<i>Ch. indicum</i> L.	Asteraceae	India	galben- portocaliu	stimulator	optimism	decorativă	pete de culoare, buchete
<i>Ch. parthenium</i> (L.) Bernh.	Asteraceae	Reg. medit., It., Orient	alb-galben			decorativă, insecticidă, toxică	pete de culoare, platbande
<i>Coleus blumei</i> Benth.	Lamiaceae	Jawa	frunziș roșu	caldă	dinamism, voingă	decorativă	pete de culoare, balcoane

<i>Cotoneaster horizontalis</i> Decne.	Rosaceae	China occid.	flori albe, fructe roșii			decorativă, meliferă	pete de culoare, stâncării, aranjamente florale
<i>Cosmos bipinatus</i> Cav.	Asteraceae	Mexic	galben-oranj-portocaliu	căldură, satisfacție	spontaneitate	decorativă	pete de culoare, buchete
<i>Cucurbita</i> sp.	Cucurbitaceae	Orient, Africa tropicală, America	galben	căldură, satisfacție	spontaneitate	decorativă	decorări interioare
<i>Diervilla florida</i> Sieab. et. Zucc.	Caprifoliaceae	China	roșu	caldă, vie, dinamică	forță, voință	decorativă, meliferă, diuretică	pete de culoare, buchete de flori
<i>Godetia grandiflora</i> Lindl.	Oenotheraceae	America	roșu	caldă, vie, dinamică	forță, voință	decorativă	pete de culoare, balcoane, buchete
<i>Gomphrena globosa</i> L.	Amaranthaceae	America, Australia	alb, roz, violet	în raport cu coloritul întrebunțat		decorativă	pete de culoare, buchete persistente
<i>Helichrysum arenarium</i> (L.) DC.	Asteraceae	Eurasia	galben	căldură, satisfacție	spontaneitate	decorativă, medicinală	pete de culoare, buchete de flori
<i>Hemerocallis fulva</i> L.	Liliaceae	Europa, Japonia	galben-oranj	stimulator	căldură, optimism	decorativă	pete de culoare, flori tăiate
<i>Hosta lancifolia</i> Tbg.	Liliaceae	Japonia	bleu	rece, odihnitor	iubire, concentrare, tandrețe, satisfacție	decorativă	pete de culoare, buchete de sezon
<i>H. lancifolia</i> Thbg. "Albomarginata"	Liliaceae	Japonia	alb	rece	puritate	decorativă	pete de culoare, buchete
<i>H. plantaginea</i> (Lam.) Aschers.	Liliaceae	Japonia	alb	rece	puritate	decorativă	pete de culoare
<i>Hypericum calycinum</i> L.	Hypericaceae	Europa	galben	caldă	satisfacție	decorativă	ornarea stâncărilor

<i>Hyssopus officinalis</i> L.	Lamiaceae	Reg. medit.	alb-bleu	rece	puritate, odihnitoare	decorativă, odorantă, meliferă	pete de culoare, stâncării
<i>Iberis umbellata</i> L.	Brassicaceae	Europa	lila	rece, neliniște		decorativă	pete de culoare, buchete
<i>Iris germanica</i> L.	Iridaceae	Europa	bleu	rece, odihnitoare	liniște interioară	decorativă, odorantă	pete de culoare, stâncării
<i>Iris pumila</i> L.	Iridaceae	Europa	albastru	foarte rece	odihnitoare, calmantă, concentrare	decorativă, odorantă	pete de culoare, borduri
<i>Impatiens balsamina</i> L.	Balsaminaceae	India	Alb, roz, roșu, lila	în raport cu coloritul		decorativă, tinctorială	pete de culoare, balcoane
<i>Ipomoea purpurea</i> (L.) Roth.	Convolvulaceae	America	purpur-violet	căldură	stimulator	decorativă	jardinieră, plantă agățătoare
<i>Lathyrus odoratus</i> L.	Fabaceae	Sicilia	alb, roșu, lila				
<i>Lavatera trimestris</i> L.	Malvaceae	Eur. merid.	alb-roz	ușurință		decorativă	pete de culoare, buchete
<i>Lonicera japonica</i> Thunb.	Caprifoliaceae	Asia	galbenă	caldă	spontaneitate	decorativă, odorantă	pete de culoare
<i>Mahonia aquifolium</i> (Pursh.) Nutt.	Berberidaceae	America	galben	caldă,	spontaneitate, înviorare	decorativă, tinctorială, toxică	borduri, garduri vii, pete de culoare, aranjamente florale
<i>Mathiola incana</i> (L.) R.Br.	Brassicaceae	Europa meridională	roz, lila, alb	expansivitate		decorativă, odorantă	pete de culoare, balcoane, terase, buchete
<i>Nicotiana glauca</i> Link. et. Otto	Solanaceae	America	alb	rece	puritate	decorativă, odorantă	pete de culoare
<i>Nepeta cataria</i> L.	Lamiaceae	Europa	alb	rece	puritate	meliferă, odorantă	pete de culoare, balcoane, vase pentru interior

<i>Madia elegans</i> D. Don.	Asteraceae	America	galben	căldură, satisfacție, optimism	spontaneitate	decorativă, meliferă	pete de culoare
<i>Ocimum basilicum</i> L.	Lamiaceae	Asia, Africa tropic.	alb	rece	puritate	meliferă, aromatică, bactericidă, alimentară	balcoane, terase, cultură la ghivece, pentru interioare
<i>Paeonia officinalis</i> L.	Paeoniaceae	Europa	alb, roz, roșu			decorativă, tinctorială	pete de culoare, bucete
<i>Pelargonium grandiflorum</i> (Andr.) Willd	Geraniaceae	Africa de Sud	alb, roz, roșu, lila	în raport cu coloritul		decorativă, odorantă	balcoane, terase, ferestre, aranjamente florale
<i>P. odoratissimum</i> (L.) L'Herit	Geraniaceae	Africa de Sud	alb	rece	puritate	decorativă, odorantă	balcoane, terase, ferestre, aranjamente florale
<i>P. peltatum</i> (L.) Ait.	Geraniaceae	Africa de Sud	alb, roz, roș	în raport cu coloritul		decorativă, odorantă	balcoane, terase, ferestre, aranjamente florale
<i>P. radula</i> (Cav.) L' Herit	Geraniaceae	Africa de Sud	roz-lila	rece	contradictoriu	decorativă, odorantă	balcoane, terase, ferestre, aranjamente florale
<i>P. zonale</i> (L.) Ait.	Geraniaceae	Africa de Sud	alb, roz, roșu, lila	în raport cu coloritul		decorativă, odorantă	balcoane, terase, ferestre, aranjamente florale
<i>Petunia x hybrida</i> Vilm.	Solanacea		alb, roz, roșu, violet	în raport cu coloritul		decorativă, odorantă	pete de culoare, balcoane, terase
<i>Portulaca grandiflora</i> Hook.	Portulacaceae	Brazilia	galben, crem, oranj	optimism	stimulator	decorativă	pete de culoare, balcoane, terase
<i>Rudbeckia hirta</i> L.	Asteraceae	America	galben - oranj	caldă	stimulatoare, apropiere, sociabilă	decorativă	pete de culoare, bucete

<i>R. purpurea</i> L.	Asteraceae	America	purpuriu	caldă, vie, dinamică	activă	decorativă, contra durerilor de dinți	pete de culoare, buclete
<i>Santolina chamaecyparissus</i> L.	Asteraceae	medit.	galben	caldă	satisfacție, admirație, stimulatoare, spontaneitate	decorativă, odorantă	pete de culoare, stâncării, balcoane și terase
<i>S. virens</i> Mill.	Asteraceae	medit.	galben	caldă	satisfacție, admirație, stimulatoare, spontaneitate	decorativă, odorantă	pete de culoare, balcoane și terase
<i>Salvia splendens</i> Ker.	Lamiaceae	America de Sud	roșu	caldă, vie, dinamică	forță, voință	decorativă	pete de culoare, balcoane și terase
<i>Sarureja hortensis</i> L.	Lamiaceae	medit	roz-alb	ușurință		decorativă, aromatică, alimentară, stomahică	balcoane, cultura în vase, straturi și platbande
<i>Spartium junceum</i> L.	Fabaceae	medit.	galben	caldă	satisfacție, optimism, stimulatoare	textilă, aromatică	pete de culoare, buclete
<i>Tagetes erecta</i> L.	Asteraceae	Mexic	galben-oranj	optimism	stimulator	decorativă, antivirală	pete de culoare, balcoane și terase, buclete, aranjamente florale
<i>T. patula</i> L.	Asteraceae	Mexic	galben-oranj	optimism	stimulator	decorativă, antivirală	pete de culoare, balcoane și terase, buclete, aranjamente florale
<i>Tropaeolum majus</i> L.	Tropaeolaceae	Peru	galben, oranj, roșu	caldă, intimitate	voință, optimism	decorativă, meliferă, alimentară	pete de culoare, balcoane și terase, buclete

Tulipa sp.	Liliaceae	Asia	alb, galben, roșu, roz	în raport cu coloritul		decorativă	pete de culoare, buclete de sezon
Vinca major L.	Apocynaceae	Europa medit.	bleu	rece, odihnitoare	profunzime	decorativă, sedativă	pete de culoare - în stațiuni umbroase, vase agățătoare
V. major L. "Variegata"	Apocynaceae	Europa medit.	bleu	rece, odihnitoare	profunzime	decorativă, sedativă	pete de culoare - în stațiuni umbroase, vase agățătoare
V. minor L.	Apocynaceae	Europa medit.	bleu	rece, odihnitoare	profunzime	decorativă, sedativă	pete de culoare - în stațiuni umbroase, vase agățătoare
Vitex agnus-castus L.	Verbenaceae	medit.	bleu	rece, odihnitoare	profunzime	decorativă, meliferă, condimentară, aromatică	pete de culoare
Zephyranthes grandiflora Lindl.	Amaryllidaceae	America	roz-lila	expansivitate		decorativă	cultura la ghiveci
Zinia elegans Jacq.	Asteraceae	Mexic	roz-roșu	dinamic, satisfacție	forță, optimism	decorativă	pete de culoare, buclete